

Umiejętności praktyczne

■ Wprowadzenie

- o W prezentacji zostaną przedstawione próby zdefiniowania pojęcia „umiejętności praktycznych”
- o Dokładnie się z nimi zapoznaj
- o Wybierz, które elementy są Twoim zdaniem najistotniejsze
- o Zapisz je na kartce papieru

■ Jak zdefiniować zarządzanie czasem?

o Według Słownika Cambridge Dictionary, zarządzanie czasem to „praktyka wykorzystania dostępnego czasu w użyteczny i efektywny sposób, szczególnie pracy”. A więc jest to proces organizowania i planowania w jaki sposób rozdzielić swój czas na konkretne działania.

■ 5 kroków do dobrego zarządzania czasem

o Według Podręcznika Zarządzania, dobre zarządzanie czasem może zostać osiągnięte w 5 krokach:

1. Efektywne planowanie
2. Ustalanie celów i działań
3. Wyznaczenie terminów
4. Rozdzielenie działań według stopnia ich ważności
5. Poświęcenie odpowiedniej ilości czasu danemu działaniu



DZIĘKUJEMY!

Czy są jakieś pytania?
